

팀명 BHC

팀원 박진명 김재현 김하현 노유현 박범수

지도교수 윤대균 교수님

멘토 권태풍 (LG CNS)

## 개발 동기 및 목적

### Problem

대면 PT를 수강하지 않고도 운동할 시 체계적인 관리를 위한 도구의 필요성!

- 개인 맞춤이 아닌 범용적인 홈트 및 운동 영상들
- 트레이너 자격에 대한 신뢰도 부족

### Solution

- 트레이너와 수강생을 연결시켜주는 **개인 맞춤형 트레이닝 진행**
- **트레이너 및 수강생 관리 대시보드**
- 개인 맞춤 운동 및 식단 계획 서비스 운영
- 트레이너 자격증 및 경력 정보 제공

## 개발 내용



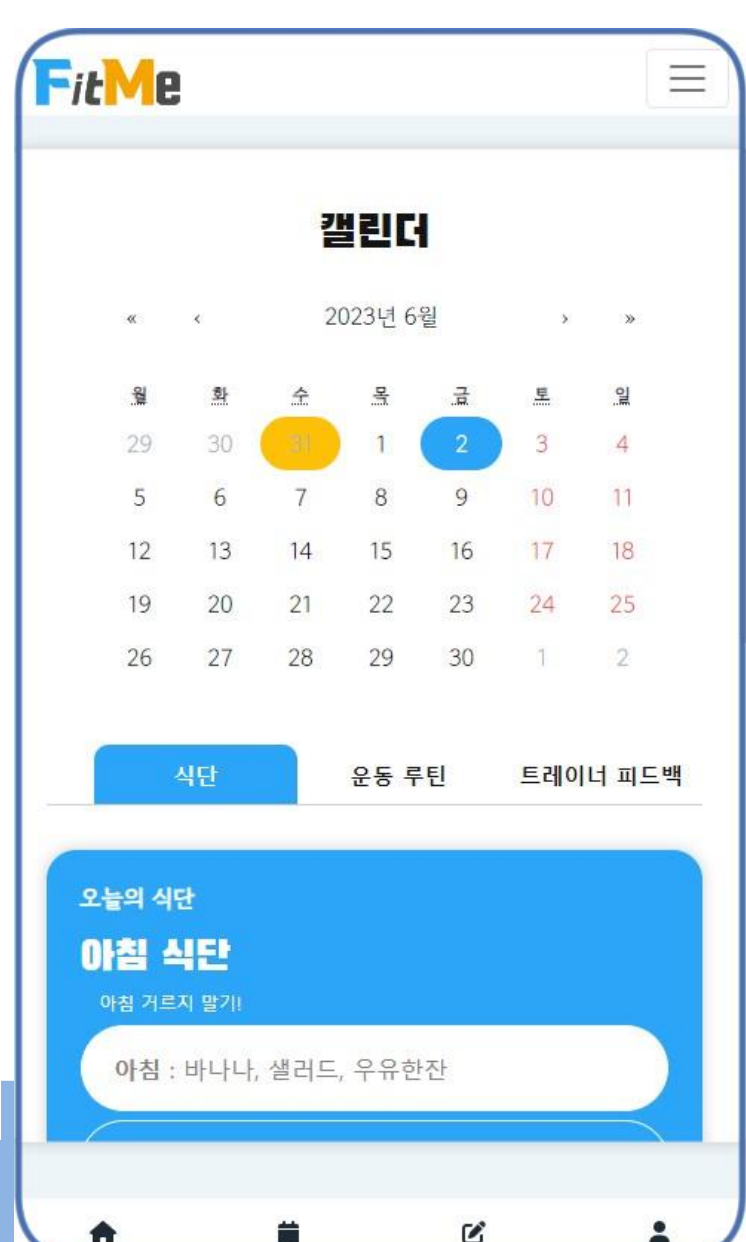
### PT 신청

- PT를 신청할 수 있는 트레이너 리스트 확인 및 검색
- 트레이너 상세 정보 확인 후 PT 신청 및 수강생 본인의 병력이나 운동 목적 등을 작성하는 신청서 제출



### PT 관리

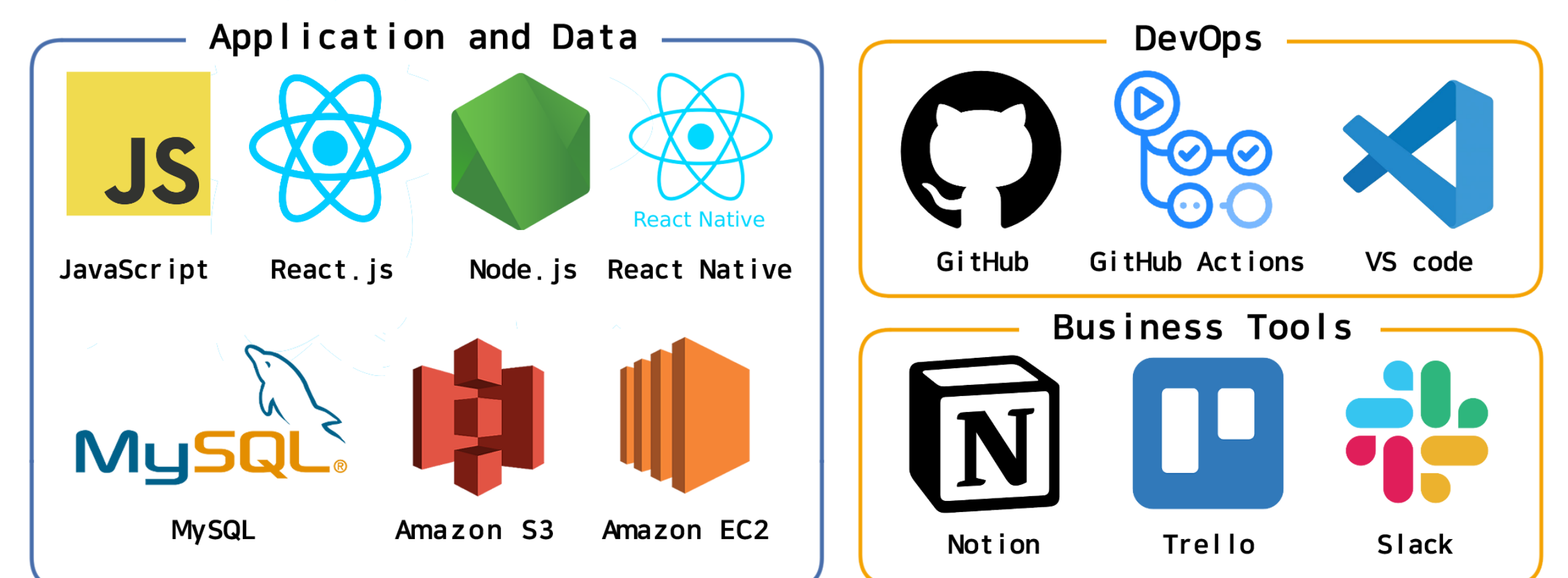
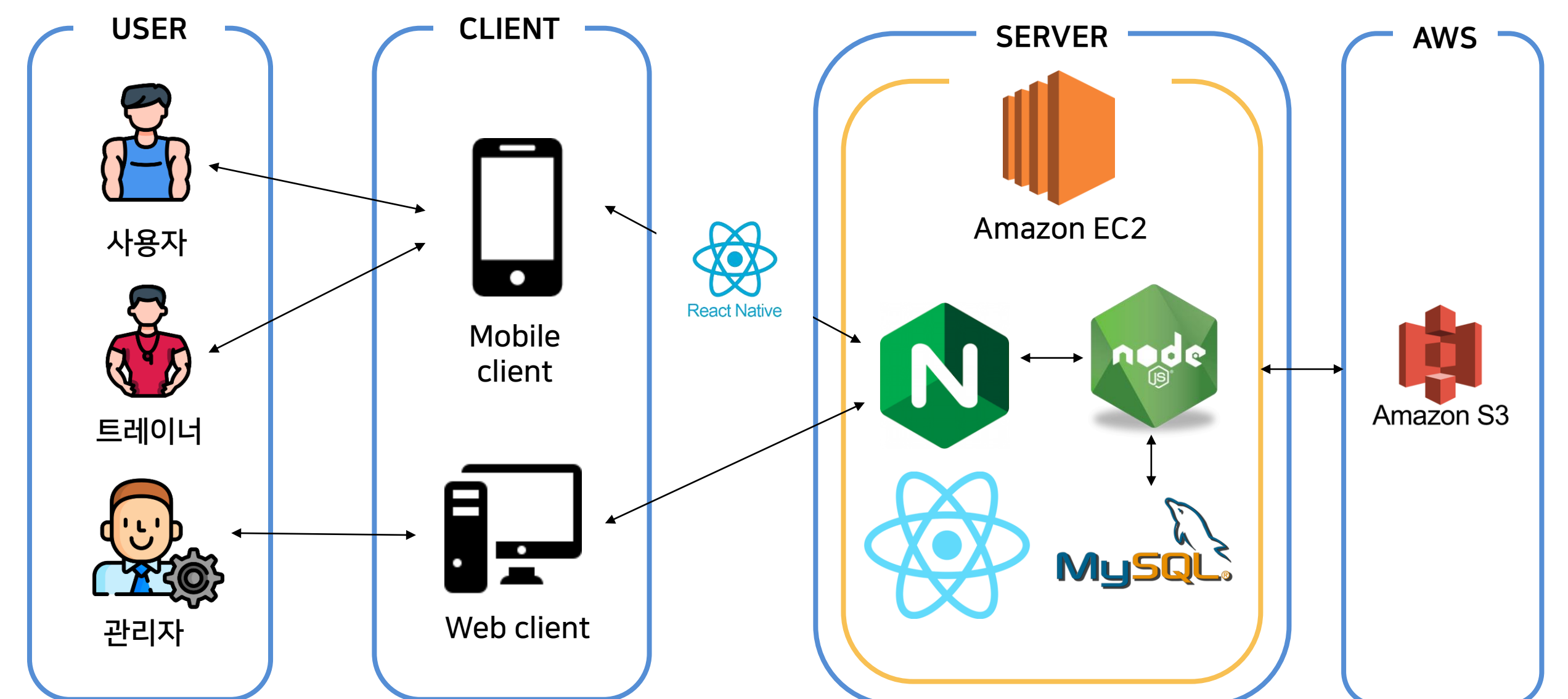
- 트레이너는 PT 신청 관리
- 담당 수강생 대상으로 식단 및 운동 루틴을 작성하여 수강생의 캘린더에 업데이트



### Calendar

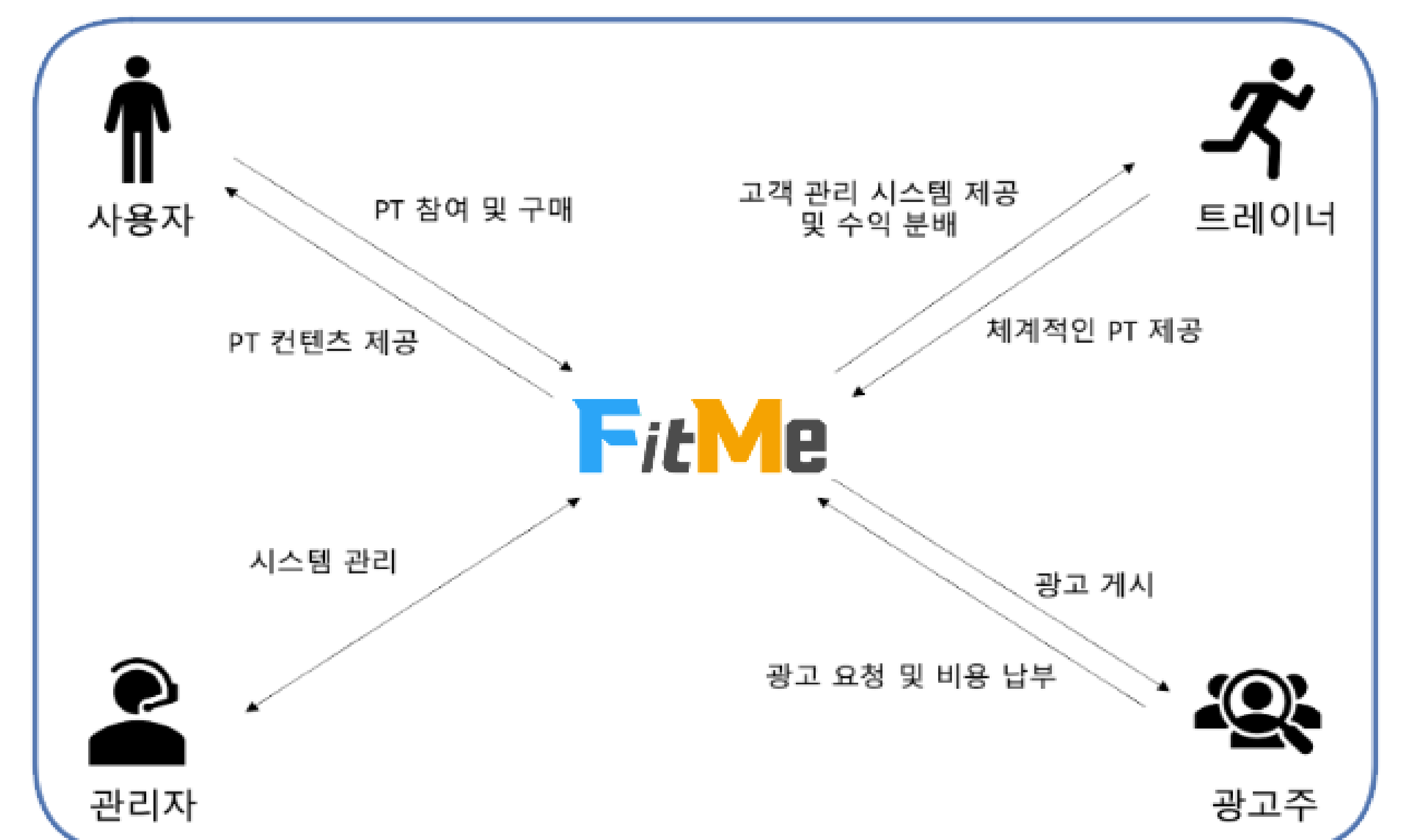
- 수강생은 캘린더를 통해 당일 자신의 식단과 운동 루틴 확인
- 트레이너의 가이드 동영상으로 운동 방식 학습
- 피드백을 통해 자신의 운동 자세 교정

## 주요기술



- **React** : JavaScript 기반으로 웹 페이지 개발
- **React native** : 구현된 웹 페이지를 웹 앱으로 개발
- **MySQL** : 데이터 베이스 관리 및 운영하는 DBMS
- **Node.js** : 각종 API를 제공하는 BackEnd 개발
- **Amazon S3** : 파일 및 미디어 데이터를 저장하는 클라우드 서버
- **Amazon EC2** : 서버 배포를 위한 클라우드 컴퓨팅 서비스

## 결과 및 분석



- **수강생** : 비대면으로 운동을 진행하여 시공간·금액적 제약 극복 및 개인 맞춤형 피드백
- **트레이너** : 시간과 장소 제약을 극복하여 온라인 트레이닝 시장 진입 및 더 많은 회원 관리
- **광고주** : 앱 내 광고를 통해 홍보 효과 획득 및 광고 수익 창출
- **관리자** : 광고 수익 및 트레이너들의 PT 진행 횟수에 따른 이익 창출